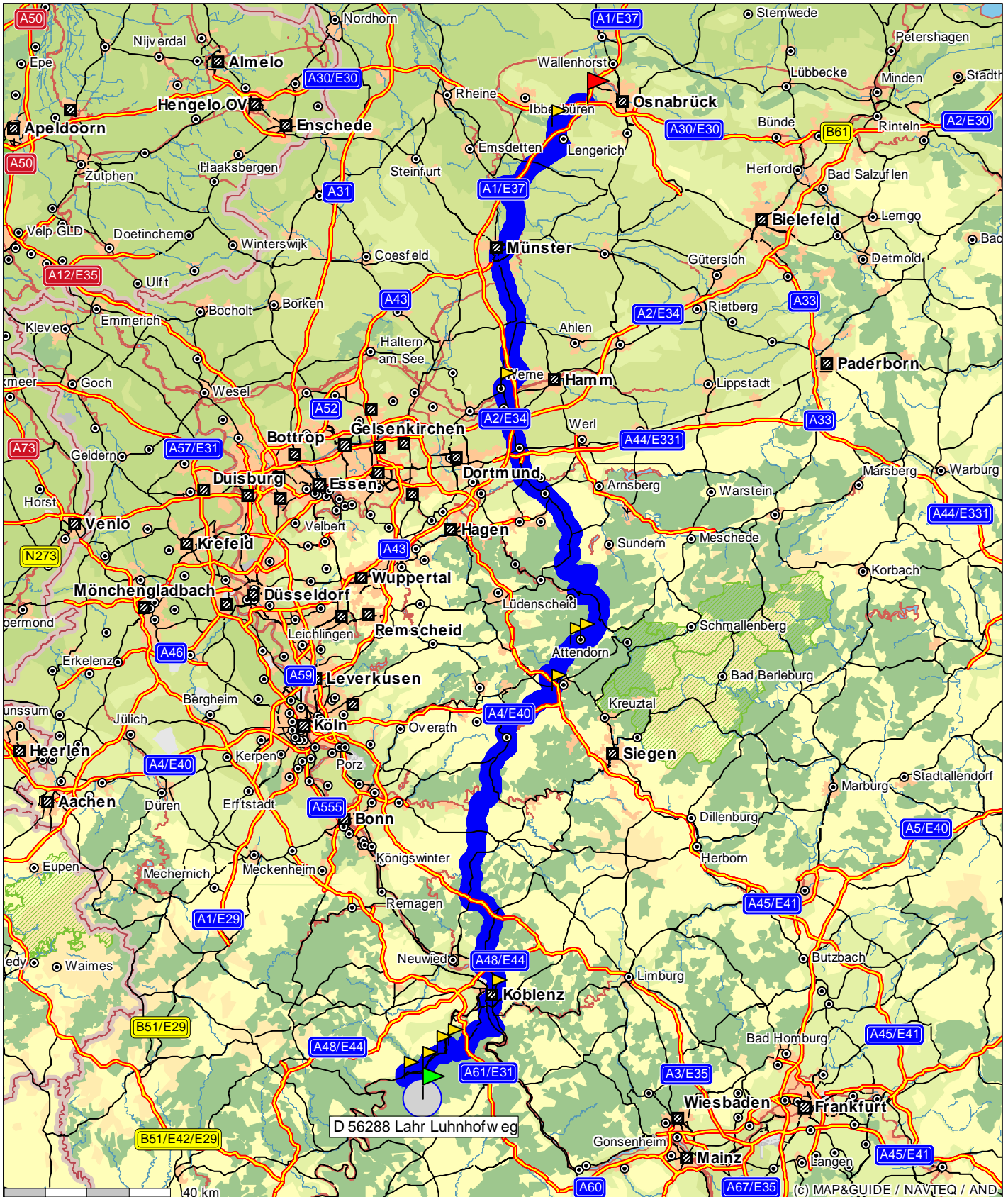


Guzzitour 2008 - Tag 4 - zurück nach Osnabrück















von D 56288 Lahr nach D A1/A30/Lotte/Osnabrück (72)(14)
 Dauer: 7:36 h; Strecke: 366,6 km
















	km	Beschreibung	Delta
	0,0	D 56288 Lahr Luhnhofweg Richtung Lieg	0,1
	0,1	in Lahr rechts abbiegen auf Hauptstrasse (L108) Richtung Lieg	2,1
	2,3	in Lieg rechts abbiegen auf Hauptstrasse (L108) Richtung Treis	0,2
	2,5	halb links halten auf Hauptstrasse (L108) Richtung Treis	8,1
*		Treis-Karden, D56253 Treis-Karden, 0,1 km	
	10,6	in Treis halb rechts halten auf Kastellauner Strasse (L108) Richtung Burgen	0,2
	10,7	rechts abbiegen auf Brückenstrasse (L108) Richtung Burgen	15,4
*		Moselkern, D56254 Moselkern, 0,7 km	
*		Hatzenport, D56332 Hatzenport, 0,7 km	
	26,1	rechts abbiegen auf L207 Richtung Pfaffenheck	8,1
*		Alken, D56332 Alken, 0,4 km	
	34,2	links abbiegen auf B327 Hunsrück-Höhen-Strasse Richtung Pfaffenheck	6,1
	40,3	in Waldesch rechts abbiegen auf Rhenser Strasse (L208) Richtung Rhens	5,4
	45,8	in Rhens rechts abbiegen auf B9 Richtung Stolzenfels	6,6
	52,4	in Koblenz halb rechts halten auf B9 Richtung (a61)/ Hermeskeil(B327)/ Montabaur(B49)/ Lahnstein(B42)/ Ko-Karthause	0,4

	km	Beschreibung	Delta
	52,7	geradeaus weiter auf B327 Südbrücke Richtung Urbar	1,3
	54,0	geradeaus weiter auf B327 Richtung Urbar	0,4
	54,4	halb rechts halten auf B42 Richtung Neuwied/ Festung Ehrenbreitstein/ Ko- Pfaffendorfer Höhe/ Ko-Asterstein	3,5
*		Koblenz, D56068 Koblenz, 0,6 km	
	57,9	einfahren in Kreisverkehr Richtung Urbar	0,0
	58,0	2.Möglichkeit aus Kreisverkehr ausfahren auf Im Teichert Richtung Urbar	0,1
	58,0	links abbiegen auf B42 Hofstrasse Richtung Urbar	5,1
	63,2	in Vallendar einfahren in Kreisverkehr Richtung AS Bendorf/ Neuwied (11)	0,1
	63,2	2.Möglichkeit aus Kreisverkehr ausfahren auf B42 Rheinstrasse Richtung AS Bendorf/ Neuwied (11)	3,8
	67,0	in Bendorf halb rechts halten auf L307 Richtung Bendorf/ Dierdorf/ Sayn	0,1
	67,1	geradeaus weiter auf Brauereistrasse Richtung Isenburg	0,4
	67,5	einfahren in Kreisverkehr Richtung Isenburg	0,1
	67,6	2.Möglichkeit aus Kreisverkehr ausfahren auf Brauereistrasse Richtung Isenburg	0,4
	68,0	einfahren in Kreisverkehr Richtung Isenburg	0,0
	68,0	1.Möglichkeit aus Kreisverkehr ausfahren auf Brauereistrasse Richtung Isenburg	0,5










	km	Beschreibung	Delta
	68,5	links abbiegen auf B413 Koblenz-Olper-Strasse Richtung Isenburg	14,0
	82,5	links abbiegen auf L266 Richtung Dierdorf	3,5
	85,9	einfahren in Kreisverkehr Richtung Gierend	0,1
	86,0	2.Möglichkeit aus Kreisverkehr ausfahren auf L266 Richtung Gierend	3,2
	89,2	geradeaus weiter auf L265 Richtung Gierend	0,5
	89,7	rechts abbiegen auf Eisenstrasse (L266) Richtung Gierend	0,8
	90,6	in Gierend halb rechts halten auf Steinstrasse (L266) Richtung AS Neuwied (36)	0,2
	90,7	bei AS Neuwied (36) einfahren in Kreisverkehr Richtung Willroth	0,0
	90,8	1.Möglichkeit aus Kreisverkehr ausfahren auf B256 Richtung Willroth	0,3
	91,0	einfahren in Kreisverkehr Richtung Willroth	0,0
	91,1	2.Möglichkeit aus Kreisverkehr ausfahren auf B256 Richtung Willroth	13,8
	104,9	halb links halten auf L276 Richtung Heuberg	5,4
	110,2	in Weyerbusch rechts abbiegen auf B8 Richtung Leuscheid	0,3
	110,6	links abbiegen auf Herchener Strasse (L276) Richtung Leuscheid	3,9
	114,4	geradeaus weiter auf L147 Richtung Leuscheid	2,6


	km	Beschreibung	Delta
	117,0	in Leuscheid links abbiegen auf Ehrenhausener Strasse (L312) Richtung Saal	0,3
	117,4	links abbiegen Richtung Saal	0,1
	117,5	rechts abbiegen Richtung Saal	7,5
	125,0	rechts abbiegen auf L333 Richtung Spurkenbach	0,0
	125,0	links abbiegen auf B256 Richtung Spurkenbach	9,2
	134,3	in Waldbröl rechts abbiegen auf B256 Kaiserstrasse Richtung Hasenbach	2,2
	136,5	einfahren in Kreisverkehr Richtung Hasenbach	0,0
	136,5	2.Möglichkeit aus Kreisverkehr ausfahren auf B256 Wiehler Strasse Richtung Hasenbach	0,9
	137,4	einfahren in Kreisverkehr Richtung Hasenbach	0,0
	137,5	2.Möglichkeit aus Kreisverkehr ausfahren auf B256 Hauptstrasse Richtung Hasenbach	3,3
	140,8	in Denklingen links abbiegen auf B256 Hauptstrasse Richtung Brüchermühle	0,7
	141,5	geradeaus weiter auf L336 Richtung Brüchermühle	0,7
	142,1	halb rechts halten auf Bonner Strasse (L336) Richtung Brüchermühle	0,6
	142,8	in Brüchermühle rechts abbiegen auf Am Dreieck (K16) Richtung Heischeid	3,3

	km	Beschreibung	Delta
	146,0	geradeaus weiter auf L148 Richtung Obersteimel	2,2
	148,2	geradeaus weiter auf L96 Richtung Obersteimel	1,1
	149,3	in Obersteimel links abbiegen auf L96 Richtung Buchen	0,7
	150,1	halb links halten auf L96 Richtung Buchen	0,9
	151,0	in Buchen halb rechts halten auf Buchener Strasse (L96) Richtung AS Eckenhagen (27)	0,2
	151,2	rechts abbiegen auf L96 Richtung AS Eckenhagen (27)	0,3
	151,5	bei AS Eckenhagen (27) geradeaus weiter auf L96 Richtung Hespert	1,0
	152,6	links abbiegen auf L351 Richtung Hespert	0,4
	153,0	in Hespert links abbiegen auf Tillkausener Strasse (L351) Richtung Tillkausen	6,3
	159,3	in Iseringhausen links abbiegen auf Brachtpetalstrasse (L351) Richtung Brachtpe	2,2
	161,4	in Brachtpe links abbiegen auf Weststrasse (L351) Richtung Berlinghausen	1,2
*		Drolshagen, D57489 Drolshagen/ Berlinghausen, 0,1 km	
	162,6	in Berlinghausen links abbiegen auf Napoleonstrasse (L351) Richtung Dumicke	0,2
	162,8	rechts abbiegen auf Eichener Strasse (L351) Richtung Dumicke	0,9













	km	Beschreibung	Delta
	163,7	links abbiegen auf B54/ B55 Richtung Dumericke	0,9
	164,7	rechts abbiegen auf Wintersohler Strasse (K13) Richtung Dumericke	2,0
	166,6	halb rechts halten Richtung Dumericke	4,6
	171,2	links abbiegen auf Hitzendumericke (K13) Richtung Attendorn	1,6
	172,9	halb rechts halten Richtung Attendorn	1,3
	174,2	links abbiegen auf L563 Richtung Attendorn	0,8
	175,0	geradeaus weiter auf L563 Richtung Attendorn	0,4
	175,4	geradeaus weiter auf L512 Richtung Attendorn	2,8
	178,2	geradeaus weiter auf Kölner Strasse (L539) Richtung Attendorn	11,7
*		Attendorn, D57439 Attendorn/ Neu-Listernohl, 0,7 km	
*		Attendorn, D57439 Attendorn, 0,4 km	
	189,9	in Finnentrop rechts abbiegen auf L539 Richtung Lenhausen	0,1
	190,0	links abbiegen auf B236 Bamenohler Strasse Richtung Lenhausen	14,4
	204,4	rechts abbiegen auf Leinschede (L619) Richtung Altenaffeln	9,2
	213,5	links abbiegen auf Hüttebrüchen (L842) Richtung Altenaffeln	2,7


	km	Beschreibung	Delta
	216,2	halb links halten auf Allendorfer Strasse (L842) Richtung Altenaffeln	2,2
	218,4	in Altenaffeln rechts abbiegen auf Plettenberger Strasse (K27) Richtung Affeln	0,0
	218,4	einfahren in Kreisverkehr Richtung Affeln	0,0
	218,4	2.Möglichkeit aus Kreisverkehr ausfahren auf Affelner Strasse (L842) Richtung Affeln	0,2
	218,6	halb links halten auf Affelner Strasse (L842) Richtung Affeln	1,2
	219,8	in Affeln links abbiegen auf Hauptstrasse (L842) Richtung Blintrop	0,3
	220,0	rechts abbiegen auf Weihbornstrasse (L697/ L842) Richtung Blintrop	0,3
	220,3	rechts abbiegen auf L697 Richtung Blintrop	2,4
	222,7	rechts abbiegen auf B229 Kuschertstrasse Richtung Benkamp	5,7
	228,4	in Balve rechts abbiegen auf B229 Hönnetalstrasse Richtung Sanssouci	3,0
	231,4	links abbiegen auf B515 Sanssouci Richtung Volkringhausen	13,3
	244,7	in Menden (Sauerland) geradeaus weiter auf B515 Unnaer Landstrasse Richtung Bösperde	6,4
	251,0	einfahren in Kreisverkehr Richtung Langschede	0,0

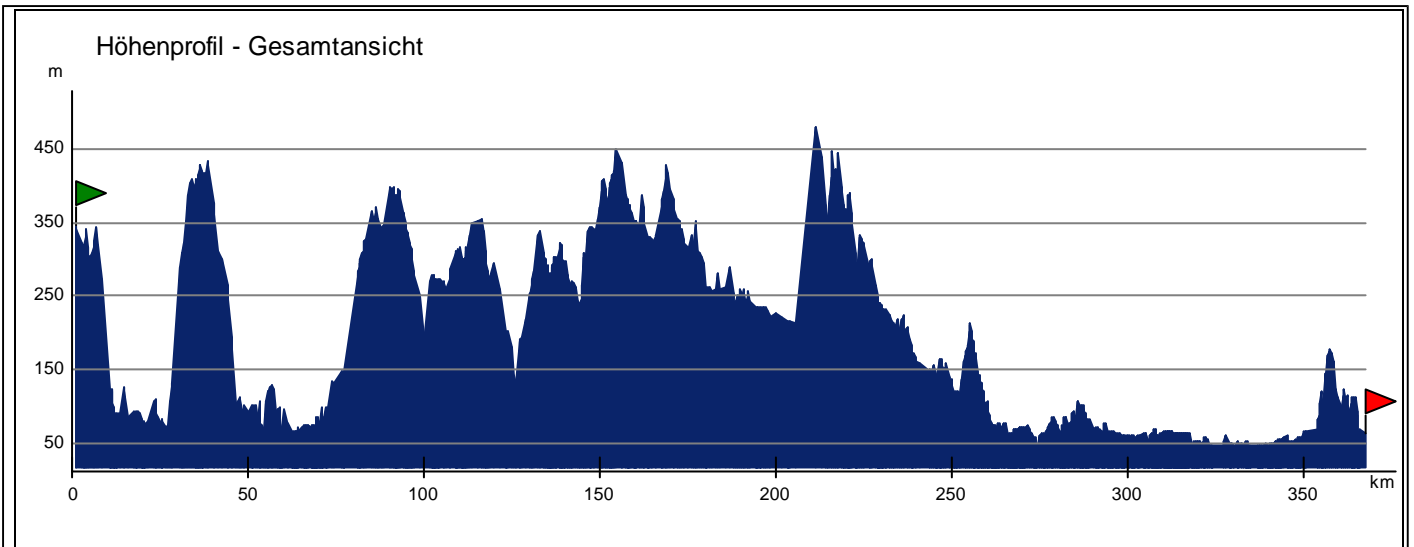
	km	Beschreibung	Delta
	251,1	1.Möglichkeit aus Kreisverkehr ausfahren auf B233 Gruländer Strasse Richtung Langschede	3,8
	254,9	bei AS Unna Süd geradeaus weiter auf B233 Iserlohner Strasse Richtung Unna	0,2
	255,1	geradeaus weiter auf Iserlohner Strasse (L679) Richtung Unna	2,1
	257,2	in Unna einfahren in Kreisverkehr Richtung Kamen	0,0
	257,2	2.Möglichkeit aus Kreisverkehr ausfahren auf Iserlohner Strasse (L679) Richtung Kamen	0,9
	258,2	rechts abbiegen auf Ostring (L678) Richtung Kamen	0,6
	258,8	geradeaus weiter auf Kantstrasse/ Ringtunnel (L678) Richtung Kamen	0,2
	258,9	geradeaus weiter auf Kantstrasse (L678) Richtung Kamen	0,1
	259,1	halb rechts halten auf Kantstrasse (L678) Richtung Kamen	0,3
	259,4	einfahren in Kreisverkehr Richtung Kamen	0,1
	259,4	3.Möglichkeit aus Kreisverkehr ausfahren auf Friedrich-Ebert-Strasse (L678) Richtung Kamen	5,5
	264,9	in Kamen geradeaus weiter auf B233 Richtung Bergkamen	0,9
	265,8	geradeaus weiter auf B233 Richtung Bergkamen	0,3

	km	Beschreibung	Delta
	266,0	geradeaus weiter auf B61 Westring Richtung Bergkamen	1,1
	267,1	links abbiegen auf B61 Ostring Richtung Bergkamen	0,0
	267,1	geradeaus weiter auf B233 Münsterstrasse Richtung Bergkamen	7,2
	274,3	in Werne rechts abbiegen auf B233 Freiherr-vom-Stein-Strasse Richtung Horst	0,6
*		Werne, D59368 Werne, 0,5 km	
	274,9	einfahren in Kreisverkehr Richtung Horst	0,0
	275,0	2.Möglichkeit aus Kreisverkehr ausfahren auf B233 Hansaring Richtung Horst	0,7
	275,6	rechts abbiegen auf Horster Strasse (K8) Richtung Horst	2,2
	277,8	halb links halten auf Horster Strasse (K12) Richtung Horst	3,2
	281,0	in Horst einfahren in Kreisverkehr Richtung Herbern	0,1
	281,1	1.Möglichkeit aus Kreisverkehr ausfahren auf Bockumer Strasse (K12) Richtung Herbern	0,3
	281,3	links abbiegen auf Herberner Strasse (L844) Richtung Herbern	4,9
	286,3	in Herbern rechts abbiegen auf B54/ L844 Werner Strasse Richtung Hilstrup	0,4
	286,7	rechts abbiegen auf Bernhardstrasse (K56) Richtung Hilstrup	0,8
	287,5	einfahren in Kreisverkehr Richtung Hilstrup	0,0

	km	Beschreibung	Delta
	287,5	1.Möglichkeit aus Kreisverkehr ausfahren auf B54 Münsterstrasse Richtung Hiltrup	17,8
	305,3	geradeaus weiter auf B54 Westfalenstrasse Richtung Hiltrup	0,3
	305,5	geradeaus weiter auf B54 Westfalenstrasse Richtung Münster	4,4
	309,9	in Münster halb rechts halten auf B54 Hammer Strasse Richtung AS Greven (76)	2,4
	312,3	einfahren in Kreisverkehr Richtung AS Greven (76)	0,0
	312,4	1.Möglichkeit aus Kreisverkehr ausfahren auf Hafenstrasse (L793) Richtung AS Greven (76)	2,5
	314,8	rechts abbiegen auf Warendorfer Strasse (L843) Richtung AS Greven (76)	0,8
	315,6	links abbiegen auf Schiffahrter Damm (L587) Richtung AS Greven (76)	14,5
	330,1	bei AS Greven (76) geradeaus weiter auf B481 Schiffahrter Damm Richtung Ladbergen	1,5
	331,5	rechts abbiegen auf Schmedehausener Strasse (L555) Richtung Ladbergen	18,1
	349,7	in Lengerich links abbiegen auf Südring (L591) Richtung Aldrup-Antrup	3,1
	352,8	in Aldrup-Antrup rechts abbiegen auf Ibbenbürener Strasse (L504) Richtung Tecklenburg	0,4
	353,2	einfahren in Kreisverkehr Richtung Tecklenburg	0,1

	km	Beschreibung	Delta
	353,2	2.Möglichkeit aus Kreisverkehr ausfahren auf Tecklenburger Strasse (L504) Richtung Tecklenburg	2,1
	355,3	in Tecklenburg rechts abbiegen auf Sonnenwinkel Richtung AS Lotte (13)	0,1
	355,3	geradeaus weiter auf Am Heesberg Richtung AS Lotte (13)	0,1
	355,4	rechts abbiegen auf Am Heesberg Richtung AS Lotte (13)	0,6
*		Tecklenburg, D49545 Tecklenburg, 0,9 km	
	356,1	geradeaus weiter auf Lehmkuhlenweg Richtung AS Lotte (13)	0,4
	356,5	links abbiegen auf Grafenstrasse Richtung AS Lotte (13)	0,6
	357,1	rechts abbiegen auf Grafenstrasse Richtung AS Lotte (13)	0,0
	357,1	rechts abbiegen auf Osnabrücker Strasse (L597) Richtung AS Lotte (13)	1,5
	358,7	einfahren in Kreisverkehr Richtung AS Lotte (13)	0,0
	358,7	2.Möglichkeit aus Kreisverkehr ausfahren auf Osnabrücker Strasse (L597) Richtung AS Lotte (13)	5,9
	364,6	bei AS Lotte (13) geradeaus weiter auf L597 Richtung D A1/ A30/ Lotte/ Osnabrück (72)(14)	0,0
	364,6	links auffahren auf A30/ E30 Richtung D A1/ A30/ Lotte/ Osnabrück (72)(14)	2,0

	km	Beschreibung	Delta
	366,6	D A1/ A30/ Lotte/ Osnabrück (72)(14) Richtung	0,0



Überwundene Höhenmeter

Höhe des Startpunkts	346 m	Steigung	3440 m
Höhe des Zielpunkts	64 m	Gefälle	3722 m
Maximale Steigung	11,7 %	Höchster Punkt der Route	
Durchschnittliche Steigung	2,0 %	480 m bei 210,0 km	
Maximales Gefälle	14,0 %	Tiefster Punkt der Route	
Durchschnittliches Gefälle	1,9 %	44 m bei 329,3 km	